

Cet été, Pousse de Yoga propose



Yoga parent/enfant

Un moment d'évasion ludique et de complicité !

Pour qui ?

Un enfant âgé de 3 à 8 ans accompagné d'un proche

Planning

Yoga "rencontre des animaux"

Samedi 16 juillet à 9h30

Sous les pins à Balaruc Les Bains, venez vous fondre dans la peau des animaux !
Séance d'1h tarif duo 16 €

Yoga enfant en nature

Mercredi 27 juillet à 9h30

Sous les pins à Balaruc Les Bains, se mouvoir au rythme d'une histoire et explorer la forêt enchantée !
Séance d'1h tarif enfant 10 €

Yoga de la mer

Samedi 13 août à 9h15

A la mer à Frontignan Plage, coquillages et crustacés...Plongeons dans le monde sous marin !
Séance d'1h tarif duo 16€

Yog'aventure

Samedi 27 août à 9h30

A Poussan, dans un parc ! Amusons-nous avec un circuit spécial petits et grands yogis !
Séance d'1h tarif duo 16 €

Nombre de place limitée

Infos et inscriptions

Céline formée par l'Institut Français du Yoga

06 08 49 81 98

