



# ATELIER : YOGA & AROMA

*Samedi 24 Septembre 9h30-12h*

**Herboristerie ODLYS à POUSSAN**

**Confort digestif et apaisement**



*Douceur d'automne !*

*Nicolas transmettra sa  
connaissance en aromathérapie  
et vous accompagnera à  
réaliser votre synergie  
d'huiles essentielles .*

*Céline vous guidera dans la  
pratique de postures et de  
respirations efficaces pour  
détendre le système nerveux  
et digestif.*

## *Intervenants*

**Nicolas BASTIDE D'IZARD – Herboristerie – ODLYS**

**Céline JOUVERT – GEMME DE YOGA**

*Inscription 06 08 49 81 98*

**Tarif 20€**